

10. / 11. Mai 2012

Seminar „Erschaffe Dich neu – Wege zur Heilung und Gesundheit“ von Heidi Treier, Köln

Feedbacks der Teilnehmer

Ich fand Dein Seminar wunderbar und sehr spannend. Natürlich habe ich einiges durch Deine Aussagen und Meditationen gelernt- und - ertappe mein Teufelchen neben mir, öfter, als mir lieb ist. Aber das ist gut so. Ich meditiere schon seit längerer Zeit und weiss, was das bewirken kann. Durch Deine liebevolle Führung der Meditation wurde mir das wieder richtig bewusst.- Ich danke Dir.- Ich möchte auch Beatrice danken, denn Ihr geschmackvoll eingerichtetes Heim hat sehr viel Wärme ausgestrahlt, und auch sie hat sich viel Mühe gegeben, das Seminar so wunderbar zu gestalten. Leider habe ich keine E-Mailadresse von Beatrice. Sobald ich mehr von Heidi v.M. weiss, werde ich es Dir mailen. Mit lieben Grüssen aus Zürich herzlichst, Solveig F.

Hier mein Feedback : beim Seminar hatte ich den Eindruck , dass mit den Übungen Ergebnisse zu erzielen sind , die sonst nur in einer Therapie (z.B. holotropes Atmen) auftreten . Das ist alles sehr effektiv.

Bei mir ist es aber so, dass ich im Moment weder mit diesen Übungen noch sonst einer Form von Meditation arbeite, warum auch immer. Dafür passiert aber mehr im Alltag mit Tagesbewusstsein. Aus deinen Aufgaben bei meiner Beratung achtete ich einmal pro Stunde auf das was hochkommt: evtl. Wut = altes Muster.

Heute gelingt es mir manchmal, den Zustand Wut direkt in z.B. Dank zu verwandeln.

Ich bin ganz gespannt wie das weitergeht.

Vielen Dank für Alles was Du für mich getan hast.

Peter

Du erinnerst dich vielleicht an meine Frage, wie ich das Erlernte dann im Alltag umsetzen kann. Und ja, das ist die Krux: ich habe diese Meditation(en) seither nie mehr gemacht. Nicht aus Desinteresse, sondern aus Gewohnheit, den Tag so zu leben wie bisher. meine Tage laufen weiter ohne Änderung im Tagesablauf.

Also bin ich nach wie vor VOR dem Schritt, die Mediationen in mein Leben zu integrieren. Behalten habe ich deine Lehren schon, im Kopf, ja, auch im Herzen, aber das reicht bekanntlich nicht ...

Habe ich mich „gebessert“, melde ich mich bei dir, versprochen! D.E. Vielen Dank für Dein Seminar „Erschaffe dich neu“, ich habe mich unter Deiner Leitung und in der Gruppe sehr wohl gefühlt.

Dein Seminar hat mir sehr bewusst gemacht , das nur ich mein Leben selbst gestalte, wie sehr mich alte Gewohnheitsmuster blockieren und hindern, mein Potenzial zu leben und das nur ich dies ändern kann und werde.

Dieses Bewusstsein, hat in mir eine innere Kraft geweckt, die mir sehr gut tut.

Durch Deine Methode konkret aktiv sein zu können, wirkt befreiend für mich. Um in dieser Klarheit zu bleiben, unterstützt mich

die CD, mir meiner Eigenmacht bewusst zu bleiben, um mir immer wieder ein Stück näher zu kommen.

Mein Thema war mein Selbstaussdruck in Deinem Seminar und die Schwierigkeiten, eine klare deutliche Sprache zu finden, für das was ich zu sagen habe. Noch habe ich Stunden für dieses Feedback gebraucht -**STOPP** - ich freue mich über dieses Ergebnis, auch wenn es noch Zeit braucht.

G.J.
